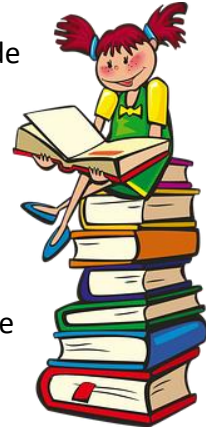


Actividades para trabajar desde casa...

1. **Leed cuentos** a vuestros hijos/as y **hablad sobre las emociones** de los personajes: “¿Por qué crees que se ha enfadado?” “¿Qué es lo que le gusta?” “¿Cómo crees que se ha sentido cuando ha pasado....?”.



2. Crear un **“bote de la felicidad”**: Elige un bote (si es transparente mejor), al final del día ayuda a tu hijo/a a escribir lo que más le haya gustado de ese día y lo metéis dentro del bote. Es una buena forma de tomar consciencia de las cosas positivas y facilita hablar sobre las emociones con nuestros hijos. Puede ser el bote de la felicidad de toda la familia o cada uno puede tener su propio bote.



3. Jugar a **hacer regalos para los demás**: proporciona a tu hijo/a algún tipo de material como por ejemplo cartulinas y rotuladores y pídele que elabore algún tipo de regalo para quien quiera (Ej. “¿por qué no le haces una tarjeta de felicitación a tu abuela por su cumpleaños?”). Con este juego se trabaja la empatía ya que tiene que ponerse en el lugar de la otra persona, saber que puede gustarle, etc.



4. Anímale a **dibujar un libro personal** con diferentes apartados: “cosas que me gustan”, “cosas que me gusta hacer”, “lugares favoritos”, “cosas que hago bien” “cosas que me gustaría aprender”, “cosas que me ponen triste”, etc. Luego podéis pedirle que os lo explique.