

Fundadora del proyecto Salud y Cambio,

Directora del centro y miembro del Equipo profesional de Salud y Cambio.

Licenciada en Psicología. URV.

Postgrado en prevención, detección y tratamiento de violencia familiar. UB-IL3

Máster psicoterapia analítica grupal. UD. Salud mental, Educación y Organizaciones.

Con experiencia y formación complementaria en:

- Relajación, Mindfulness, Programación Neurolingüística e Hipnosis.
- Habilidades sociales, Inteligencia Emocional, Educación en valores éticos y morales, ambiente e infancia.
- Psicofarmacología y Técnicas Cognitivo Conductuales.
- Problemas de Conducta.
- Psicología del desarrollo, Discapacidad,
- Observación y Deontología.
- Duelo
- Intervención en abuso sexual en la infancia,
- Drogodependencias.
- Trastornos de la Conducta Alimentaria y Nutrición.
- Dificultades de Aprendizaje y Reeduaciones Psicopedagógicas. Método Glifing.
- Tratamiento psicológico para fobias, ansiedad y estrés con Realidad Virtual.
- Estadística para investigación, SPSS y herramientas de ofimática.