salud y cambio

TALLER:

ESTIMULACIÓN COGNITIVA PARA PERSONAS MAYORES

A partir de 65 años

¡Ejercita tu mente y diviértete!

Dirigido a todas aquellas personas que deseen:

- Mantener una mente activa.
- Ralentizar el proceso de envejecimiento.
- Potenciar su autonomía y autoestima .

Infórmate sin compromiso

686513782

info@saludycambio.es