

Fundadora del proyecto Salud y Cambio,

Licenciada en Psicología. URV.

Postgrado en prevención, detección y tratamiento de violencia familiar. UB-IL3

Máster psicoterapia analítica grupal. UD. Salud mental, Educación y Organizaciones.

Tutora del grado de psicología de la Universitat Oberta de Catalunya (UOC).

Con experiencia y formación complementaria en:

- ✓ Relajación, mindfulness, programación neurolingüística e hipnosis.
- ✓ Habilidades sociales, inteligencia emocional, educación en valores éticos y morales. ambiente e infancia.
- ✓ Psicofarmacología y técnicas cognitivo conductuales.
- ✓ Problemas de conducta.
- ✓ Psicología del desarrollo, discapacidad.
- ✓ Observación, deontología y buenas praxis.
- ✓ Duelo.
- ✓ Intervención en abuso sexual en la infancia.
- ✓ Drogodependencias.
- ✓ Trastornos de la conducta alimentaria y nutrición.
- ✓ Dificultades de aprendizaje y reeducaciones psicopedagógicas. Método Glifing.
- ✓ Tratamiento psicológico para fobias, ansiedad y estrés.
- ✓ Estadística para investigación, SPSS y herramientas de ofimática.